



HIGIENE DE MANOS

Alicia Elgueta
EU Comité IAAS



Objetivos

Al término de la presentación ustedes podrán:

- ❖ Analizar la importancia de la higiene de las manos en prevención de infecciones
- ❖ Reconocer aspectos importantes en el procedimiento “lavado de manos”
- ❖ Incorporar la higiene de manos en la atención de paciente



Higiene de manos ¿por qué?

- La piel está colonizada por microorganismos (Microorganismos residentes)

Cuero cabelludo : 1×10^6 UFC/cm²

Axila : 5×10^5 UFC/cm²

Abdomen : 4×10^4 UFC/ cm²

Extremidades sup : 1×10^4 UF/ cm²

Manos: R : 3.9×10^4 UFC/cm² - 4.6×10^6

Ref: Price PB , J Infect Dis 1938

Larson, Am J Infect Control 1998



Higiene de manos ¿por qué?

- ❖ Algunos microorganismos de las manos se adquieren durante el contacto con el paciente, con objetos utilizados en la atención y con superficies próximas a él (Microorganismos transitorios)
- ❖ Los microorganismos transitorios se eliminan fácilmente por arrastre

Higiene de manos ¿por qué?



- ❖ Los microorganismos transitorios son patógenos (capaces de provocar una enfermedad)
- ❖ Algunos microorganismos residentes (microorganismos que viven habitualmente en un cuerpo sano) son oportunistas (generalmente no producen daño, pero pueden producir enfermedades cuando las defensas del huésped se ven debilitadas)

Higiene de manos ¿por qué?

- ❖ A menor carga microbiana, menor riesgo de infección
- ❖ Los microorganismos transitorios pueden sobrevivir por varios minutos en las manos si no se remueven





Transmisión de microorganismos

- Microorganismos de la piel del paciente, de objetos y superficies contaminadas



Manos

- Si no hay remoción —→ Otros pacientes
—→ Objetos



¿Que se logra con la higiene de manos?

- Disminuir la cantidad de microorganismos de las manos
- Evitar la contaminación de materiales, equipos, superficies
- Prevenir infecciones en los pacientes y personal



Mecanismos de acción

- Remoción por arrastre de microorganismos transitorios al utilizar agua y jabón
- Bactericida al utilizar Antiséptico (Alcohol Gel)



La higiene de manos se logra a través de:

- Lavado clínico : Agua + jabón
(15 seg) Agua + jabón con antiséptico
- Lavado quirúrgico: Agua + jabón con antiséptico
(2-3 minutos)
- Descontaminación con Alcohol gel

Recomendaciones basadas en estudios que avalan el impacto en prevención de infecciones



- **Categoría IA:** ampliamente recomendada y respaldada por estudios experimentales, clínicos o epidemiológicos, con un diseño adecuado
- **Categoría IB:** ampliamente recomendada y respaldada por algunos estudios experimentales, clínicos o epidemiológicos y por fundamentos teóricos sólidos
- **Categoría II:** de aplicación recomendada y respaldada por estudios clínicos o epidemiológicos que sugieran su eficacia o por fundamentos teóricos
- **Sin recomendación:** no resueltas, prácticas para las que la evidencia es insuficiente o no hay consenso sobre su eficacia

La higiene de manos se debe realizar:



- Suciedad visible o con materia orgánica: lavado con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)
- Previo a procedimiento invasivo : lavado con agua y jabón con antiséptico (IB)
- Previo a contacto con el paciente o unidad: lavado con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)

La higiene de manos se debe realizar:



- Posterior a contacto con paciente u objetos utilizados: lavado de manos con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)
- Contacto con fluidos corporales, mucosas y piel no intacta : lavado de manos con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)
- Post retiro de guantes: lavado de manos con agua y jabón (IA)

La higiene de manos se debe realizar:



- Previo a procedimientos quirúrgicos: lavado de manos con agua y jabón con antiséptico (IA)
- Previo a contacto con paciente y no hay suciedad visible o materia orgánica en las manos: Alcohol gel (IB)
- Antes de comer y después de usar el WC: lavado de manos con agua y jabón (IA)

La higiene de manos se debe realizar:



- Suciedad visible o con materia orgánica: lavado con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)
- Previo a procedimiento invasivo : lavado con agua y jabón con antiséptico (IB)
- Previo a contacto con el paciente o unidad: lavado con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)

Recuerde los 5 momentos claves para la higiene de manos



- Antes del contacto con el paciente y su unidad (Tocar la cama, acariciar al niño, control signos vitales, cambiar parámetros de equipos, etc)
- Antes de realizar procedimiento (administración de medicamentos, exámenes, curaciones etc)
- Después del contacto con fluidos corporales
- Después del contacto con el paciente
- Después del contacto con el entorno del paciente (cama, mesa, velador, equipos etc)



Como Lavarse las Manos

- Subir mangas hasta el codo
- Retirar anillos, reloj, etc
- Mojar las manos y antebrazos con agua corriente
- Jabonar manos y antebrazos
- Friccionar especialmente entre los dedos
- Enjuagar desde la punta de los dedos hasta el codo



Como Lavarse las Manos

- Secar las manos y después los antebrazos con toalla desechable
- Cerrar la llave con toalla desechable o con el codo
- Eliminar la toalla



Alcohol gel

- Las soluciones a base de alcohol son de acción rápida y reducen considerablemente el número de gérmenes en la piel.
- El alcohol como componente principal de estos desinfectantes es usado como antiséptico desde los comienzos de la medicina moderna.



Alcohol gel

- En 1922 estudios realizados en Alemania demostraron la eficacia del alcohol en la reducción de bacterias en las manos.
- Numerosos estudios han confirmado que soluciones con concentración de un 60%-70% de alcohol reducen significativamente la cantidad de gérmenes.



Alcohol gel

- En el ámbito hospitalario las formulaciones con gel utilizadas deben contener al menos 80% de etanol.
- Utilizar sólo cuando las manos estén visiblemente limpias



Alcohol gel

- Su actividad se afecta ante materia orgánica
- Utilizar sólo cuando no se requiera traspasar la barrera cutánea



Cuando usar el Alcohol gel


- Situaciones de Emergencia
- Cuando se requiera manipular equipos:
Monitores, bombas de infusión
- Antes y después de contacto con superficies de la unidad



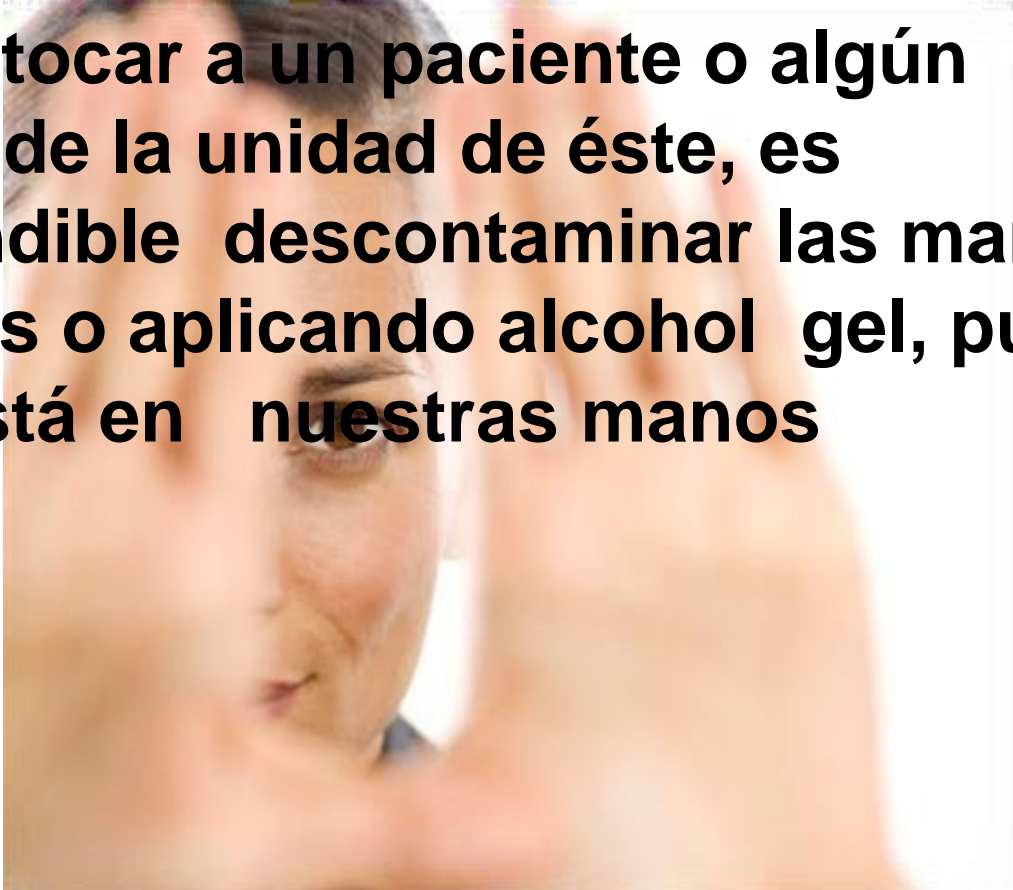
Como usar el Alcohol gel

- Realizar lavado con agua y jabón al inicio de la jornada y cada 3-4 lavados con alcohol gel
- La piel debe estar limpia y seca antes de aplicar el producto
- Aplicar sólo una dosis de antiséptico (3ml)
- Frotar y friccionar las manos durante 30 seg
- No enjuagar

No olvidar que



Antes de tocar a un paciente o algún elemento de la unidad de éste, es imprescindible descontaminar las manos, lavándolas o aplicando alcohol gel, pues el control está en nuestras manos





Preguntas

- Señale las instancias en que es obligatorio realizar lavado de manos
- Describa situaciones en que la higiene de manos se puede realizar con alcohol gel



Respuestas

El lavado de manos se debe realizar:

- Antes de cualquier contacto con el paciente y su entorno (unidad del paciente)
- Después de cualquier contacto con el paciente y su entorno (unidad del paciente)
- Antes de manipular material estéril
- Después de manipular material sucio
- Después de contacto con fluidos



Respuestas

El alcohol gel se utiliza en las siguientes situaciones:

- Situaciones de Emergencia
- Cuando se requiera manipular equipos:
Monitores, bombas de infusión
- Antes y después de contacto con superficies de la unidad
- Las manos deben estar visiblemente limpias, sin materia orgánica