



HIGIENE DE MANOS

Efectividad ampliamente comprobada



Gobierno
de Chile

Alicia Elgueta
EU Comité IIH

Objetivos

Al término de la presentación ustedes podrán:

- ❖ Analizar la importancia de la higiene de las manos en prevención de infecciones
- ❖ Reconocer aspectos importantes en el procedimiento “lavado de manos”
- ❖ Incorporar la higiene de manos en la atención de paciente

- El **lavado de manos** es una medida de prevención de infecciones muy antigua que permite una descontaminación al eliminar los microorganismos transitorios y disminuir los residentes.
- Numerosos estudios han comprobado su efectividad, pero paradójicamente su cumplimiento en el área de salud es bajo.

Higiene de manos ¿por qué?

- La piel está colonizada por microorganismos (flora residente)

Cuero cabelludo : 1×10^6 UFC/cm²

Axila : 5×10^5 UFC/cm²

Abdomen : 4×10^4 UFC/ cm²

Extremidades sup : 1×10^4 UF/ cm²

Manos: R : 3.9×10^4 UFC/cm² - 4.6×10^6

Ref: Price PB , J Infect Dis 1938

Larson, Am J Infect Control 1998

Higiene de manos ¿por qué?

- ❖ La flora transitoria de las manos se adquiere durante el contacto con el paciente, con objetos utilizados en la atención y con superficies próximas a él
- ❖ Los microorganismos transitorios se eliminan fácilmente por arrastre
- ❖ La flora transitoria puede ser transmitida a través de las manos , si no es removida

Higiene de manos ¿por qué?

- ❖ Los microorganismos transitorios son patógenos
- ❖ Algunos microorganismos residentes son oportunistas
- ❖ A menor carga microbiana, menor riesgo de infección
- ❖ Los microorganismos transitorios pueden sobrevivir por varios minutos en las manos

Transmisión de microorganismos

- Microorganismos de la piel del paciente, de objetos y superficies contaminadas



Manos

- Si no hay remoción → Otros pacientes
→ Objetos

Podrían estar así después de cualquier contacto con el paciente y su unidad



Lavate las manos.

¿Qué se logra con la higiene de manos?

- Eliminar la flora transitoria y disminuir la flora residente
- Evitar contaminación de materiales, equipos, superficies



- Prevenir infecciones en los pacientes y personal

Higiene de manos

- Lavado clínico : Agua + jabón
(15 seg) Agua + jabón con antiséptico
- Lavado quirúrgico: Agua + jabón con antiséptico
(2-3 minutos)
- Descontaminación con Alcohol gel

Mecanismos de acción

- Remoción por arrastre de microorganismos transitorios al utilizar agua y jabón.
- Bactericida al utilizar Antiséptico (Alcohol Gel).

Recomendaciones

- Suciedad visible o con materia orgánica: lavado con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)
- Previo a procedimiento invasivo : lavado con agua y jabón con antiséptico (IB)
- Previo a contacto con el paciente o unidad:
lavado con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)

Recomendaciones

- Posterior a contacto con paciente u objetos utilizados: lavado de manos con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)
- Contacto con fluidos corporales, mucosas y piel no intacta : lavado de manos con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)
- Post retiro de guantes: lavado de manos con agua y jabón (IA)

Recomendaciones

- Previo a procedimientos quirúrgicos: lavado de manos con agua y jabón con antiséptico (IA)
- Previo a contacto con paciente y no hay suciedad visible o materia orgánica en las manos: Alcohol gel (IB)
- Antes de comer y después de usar el WC: lavado de manos con agua y jabón (IA)

Recomendaciones

- Suciedad visible o con materia orgánica: lavado con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)
- Previo a procedimiento invasivo : lavado con agua y jabón con antiséptico (IB)
- Previo a contacto con el paciente o unidad:
lavado con agua y jabón con o sin antiséptico (IA)



Procedimiento Lavado de Manos

- Subir mangas hasta el codo
- Retirar anillos, reloj, etc
- Mojar las manos y antebrazos con agua corriente
- Jabonar manos y antebrazos
- Friccionar especialmente entre los dedos
- Enjuagar desde la punta de los dedos hasta el codo



Procedimiento Lavado de Manos

- Secar las manos y después los antebrazos con toalla desechable
- Cerrar la llave con toalla desechable o con el codo
- Eliminar la toalla

Uso del Alcohol gel

- Las soluciones a base de alcohol son de acción rápida y reducen considerablemente el número de gérmenes en la piel.
- El alcohol como componente principal de estos desinfectantes es usado como antiséptico desde los comienzos de la medicina moderna.

Uso del Alcohol gel

- En 1922 estudios realizados en Alemania demostraron la eficacia del alcohol isopropílico en la reducción de bacterias en las manos.
- Numerosos estudios han confirmado que soluciones con concentración de un 60%-70% de alcohol reducen significativamente la cantidad de gérmenes.

Uso del Alcohol gel

- Su mecanismo de acción es por desnaturalización de proteínas
- En el ámbito hospitalario las formulaciones con gel utilizadas deben contener al menos 80% de etanol.
- Utilizar sólo cuando las manos estén visiblemente limpias



Uso del Alcohol gel

- Su actividad se afecta ante materia orgánica
- Utilizar sólo cuando no se requiera traspasar la barrera cutánea

Indicaciones de uso

- Situaciones de Emergencia
- Cuando se requiera manipular equipos: Monitores, bombas de infusión
- Antes y después de contacto con superficies de la unidad

Cómo usar el Alcohol gel

- Realizar lavado con agua y jabón al inicio de la jornada y cada 3-4 lavados con alcohol gel
- La piel debe estar limpia y seca antes de aplicar el producto
- Aplicar sólo una dosis de antiséptico (3ml)
- Frotar y friccionar las manos durante 30 seg
- No enjuagar

No olvidar que

Antes de tocar a un paciente o algún elemento de la unidad de éste, es imprescindible descontaminar las manos, lavándolas o aplicando alcohol gel, pues el control está en nuestras manos



Preguntas

- Señale las instancias en que es obligatorio realizar lavado de manos
- Describa situaciones en que la higiene de manos se puede realizar con alcohol gel

Respuestas

El lavado de manos se debe realizar:

- Antes de cualquier contacto con el paciente y su entorno (unidad del paciente)
- Después de cualquier contacto con el paciente y su entorno (unidad del paciente)
- Antes de manipular material estéril
- Después de manipular material sucio
- Después de contacto con fluidos

El alcohol gel se utiliza en las siguientes situaciones:

- Situaciones de Emergencia
- Cuando se requiera manipular equipos: Monitores, bombas de infusión
- Antes y después de contacto con superficies de la unidad
- Las manos deben estar visiblemente limpias, sin materia orgánica

Gracias.



Servicio de
Salud
Metropolitano
Norte
Región Metropolitana

Ministerio de
Salud

