



# TÉCNICA ASÉPTICA

EU Paulina Cifuentes- EU Ana María Rojas-Dra. Fernanda Cofre – Dra. Marcela Zúñiga  
Programa de Prevención y Control de IAAS

# HOJA DE RUTA

- Introducción.
- Definición Técnica Aséptica.
- Indicaciones de Técnica Aséptica.

# DEFINICIÓN

- La Técnica Aséptica es un **conjunto de procedimientos y actividades que se realizan con el fin de disminuir al mínimo las posibilidades de contaminación microbiana durante la atención de pacientes.**
- Son medidas generales **comprobadamente efectivas** que deben estar siempre, al momento de **realizar procedimientos invasivos** durante la atención clínica.

# COMPONENTES

- 1 Higiene de manos
- 2 Uso de Barreras Físicas: Mascarilla, gorro, delantal y guantes.
- 3 Uso de Material Estéril.
- 4 Limpieza y asepsia de piel previa a los procedimientos.
- 5 Mantenimiento de un ambiente más seguro (campo estéril) en el área quirúrgica o de procedimientos.

# 1

# Higiene de manos

- Frote breve y energético de todas las superficies de las manos con una solución antimicrobiana, seguido de enjuague al chorro de agua.
- Busca remover la suciedad, el material orgánico y disminuir la concentración de la flora transitoria, adquirida por contacto.



Este punto será tratado con profundidad en otro capítulo

## 2

# Uso de Barreras Físicas

- Corresponde al uso de elementos que tienen como función mantener la esterilidad del campo estéril y disminuir la transmisión de microorganismo del personal de salud y viceversa.

Mascarilla

Gorro

Delantal

Guantes

## 2

## Uso de Barreras Físicas: Mascarilla

- La mascarilla debe:
  - ser de **uso único**
  - cubrir la nariz, la boca y el mentón
  - **no tocarse** o colgársela al cuello.
  - **cambiarse** cada vez que se humedezca, ya que pierde efectividad.
  - retirarse **después del delantal**.



## 2

## Uso de Barreras Físicas: Gorro

- El gorro deben ser de uso único
- Es considerado parte de la ropa clínica
- Debe cubrir la cabeza y **contener todo el pelo** para evitar la caída de cabello



## 2

## Uso de Barreras Físicas: Delantal



- Evitar que se manche la ropa o contamine con material infectado y fluidos corporales.
- El delantal debe ser estéril.
- El delantal debe cubrir por completo el uniforme y llegar al menos por debajo de las rodillas.
- Si el delantal es de material desechable debe ser de único uso.

## 2

# Uso de Barreras Físicas: guantes



- El uso de guantes es **estéril**.
- Los guantes deben ser de **único uso**.
- El uso de guantes **no reemplaza el lavado de manos**.

### 3

## Uso de Material Estéril

- Corresponde a todos los insumos que se han sometido a un **proceso de esterilización**.
- Todo material estéril , para ser considerado como tal , debe cumplir los **siguientes requisitos**:
  - Envoltorio indemne, limpio y seco.
  - Control Químico Externo Virado.
  - Fecha de Vencimiento Vigente
  - Supervisar método de esterilización  
(Métodos Certificados)



# 3

# Uso de Material Estéril

Envoltorio  
indemne, limpio  
y seco.

Fecha de  
Vencimiento  
Vigente



Control Químico  
Externo Virado.

Supervisar método de esterilización  
(Métodos Certificados)

## 4

# Limpieza y asepsia de piel previa a los procedimientos.

- Es una acción destinada a **disminuir la carga microbiana** antes de procedimientos invasivos.
- Consiste en un **lavado de la piel con antiséptico en la zona operatoria**.



## 5

# Campo estéril

- Se define a todo área libre de microorganismos y rodea a un paciente que se somete a una intervención que requiere técnica aséptica.
- El Campo Estéril incluye:
  - Miembros del Equipo.
  - Insumos e Inmobiliario.



# 5

# Campo estéril

- Las medidas para mantener el Campo Estéril son:
  - Lavado de Manos Quirúrgico.
  - Uso de Guantes y Delantal Estéril.
  - Abrir material Estéril según técnica.
  - Utilice Mascarilla y Gorro



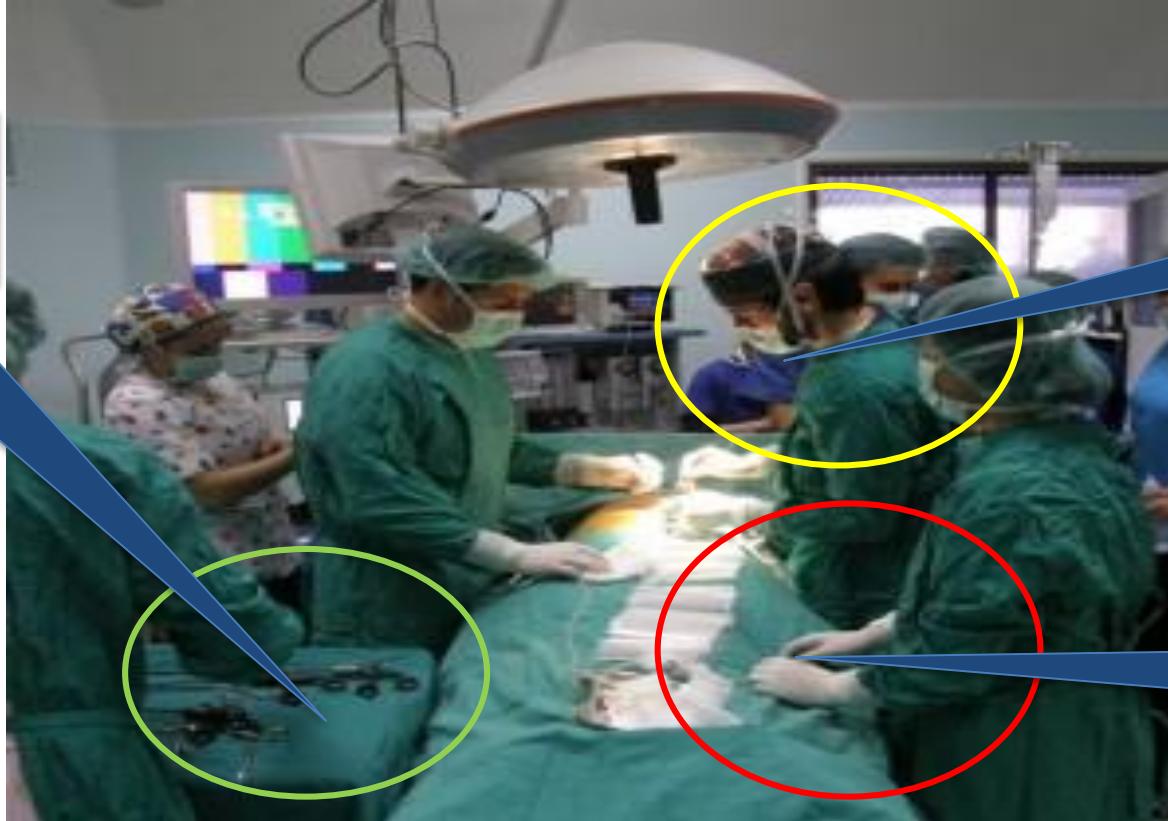
# 5

# Campo estéril

Abrir material  
Estéril según  
técnica.

Mascarilla  
Gorro

Lavado de Manos  
Quirúrgico.  
Uso de Guantes  
Delantal Estéril.



# MEDIDAS RECOMENDADAS SEGÚN PROCEDIMIENTO INVASIVO

PROCEDIMIENTO	LAVADO DE MANOS	GUANTE ESTÉRIL	MASCARILLA	DELANTEL ESTÉRIL	GORRO	MATERIAL ESTÉRIL	CAMPO ESTÉRIL	PREPARACION DE PIEL
Intervención quirúrgica	X	X	X	X	X	X	X	X
Procedimiento Hemodinámica	X	X	X	X	X	X	X	X
Instalación de catéter venoso central	X	X	X	X	X	X	X	X
Punción ventricular	X	X	X	X	X	X	X	X
Pericardiocentesis	X	X	X	X	X	X	X	X
Osteoclisis	X	X	X			X	X	X
Toracotomía	X	X	X	X	X	X	X	X
Preparación de nutrición parenteral	X	X	X	X	X	X	X	X
Instalación hemofiltro	X	X	X	X	X	X	X	X
Intubación endotraqueal	X	X	X		X	X	X	X

# MEDIDAS RECOMENDADAS SEGÚN PROCEDIMIENTO INVASIVO

# MENSAJES PARA LA CASA

- La Técnica Aséptica es **un conjunto de procedimientos y actividades que se realizan con el fin de disminuir al mínimo las posibilidades de contaminación microbiana** durante la atención de pacientes.
- La constituye la higiene de manos, uso de barreras físicas, uso de material estéril, limpieza y antisepsia de piel previa a procedimientos y mantenimiento de un ambiente más seguro (campo estéril) en el área quirúrgica o de procedimientos.

# GRACIAS