



TÉCNICA ASÉPTICA

EU Paulina Cifuentes- EU Ana María Rojas-Dra. Fernanda Cofre – Dra. Marcela Zúñiga
Programa de Prevención y Control de IAAS



HOJA DE RUTA

- Introducción.
 - Definición Técnica Aséptica.
 - Indicaciones de Técnica Aséptica.
- 

DEFINICIÓN

- La Técnica Aséptica es un conjunto de procedimientos y actividades que se realizan con el fin de **disminuir al mínimo las posibilidades de contaminación microbiana** durante la atención de pacientes.
- Son medidas generales **comprobadamente efectivas** que deben estar siempre, al momento de **realizar procedimientos invasivos** durante la atención clínica.

COMPONENTES

1

Higiene de manos

2

Uso de Barreras Físicas: Mascarilla, gorro, delantal y guantes.

3

Uso de Material Estéril.

4

Limpieza y asepsia de piel previa a los procedimientos.

5

Mantenimiento de un ambiente más seguro (campo estéril) en el área quirúrgica o de procedimientos.

1

Higiene de manos

- Frote breve y **enérgico** de todas las superficies de las manos con una **solución antimicrobiana**, seguido de enjuague al chorro de agua.
- Busca remover la suciedad, el material orgánico y **disminuir la concentración de la flora transitoria**, adquirida por contacto.



Este punto será tratado con profundidad en otro capítulo



2

Uso de Barreras Físicas

- Corresponde al uso de elementos que tienen como función mantener la esterilidad del campo estéril y disminuir la transmisión de microorganismo del personal de salud y viceversa.



Mascarilla

Gorro

Delantal

Guantes



2

Uso de Barreras Físicas: Mascarilla

- La mascarilla debe:
 - ser de **uso único**
 - cubrir la nariz, la boca y el mentón
 - **no tocarse** o colgársela al cuello.
 - **cambiarse** cada vez que se humedezca, ya que pierde efectividad.
 - retirarse **después del delantal**.



2

Uso de Barreras Físicas: Gorro

- El gorro deben ser de **uso único**
- Es considerado parte de la ropa clínica
- Debe cubrir la cabeza y **contener todo el pelo** para evitar la caída de cabello



2

Uso de Barreras Físicas: Delantal



- Evitar que se manche la ropa o contamine con material infectado y fluidos corporales.
- El delantal debe ser **estéril**.
- El delantal debe **cubrir por completo el uniforme** y llegar al menos por debajo de las rodillas.
- Si el delantal es de material desechable debe ser de único uso.

2

Uso de Barreras Físicas: guantes



- El uso de guantes es **estéril**.
- Los guantes deben ser de **único uso**.
- El uso de guantes **no reemplaza el lavado de manos**.

3

Uso de Material Estéril

- Corresponde a todos los insumos que se han sometido a un **proceso de esterilización**.
- Todo material estéril , para ser considerado como tal , debe cumplir los **siguientes requisitos**:
 - Envoltorio indemne, limpio y seco.
 - Control Químico Externo Virado.
 - Fecha de Vencimiento Vigente
 - Supervisar método de esterilización (Métodos Certificados)



3

Uso de Material Estéril

Envoltorio indemne, limpio y seco.

Fecha de Vencimiento Vigente



Control Químico Externo Virado.

Supervisar método de esterilización
(Métodos Certificados)

4

Limpieza y asepsia de piel previa a los procedimientos.

- Es una acción destinada a **disminuir la carga microbiana** antes de procedimientos invasivos.
- Consiste en un **lavado de la piel con antiséptico en la zona operatoria.**



5

Campo estéril

- Se define a todo **área libre de microorganismos y rodea a un paciente** que se somete a una intervención que requiere técnica aséptica.
- El Campo Estéril incluye:
 - Miembros del Equipo.
 - Insumos e Inmobiliario.



5

Campo estéril

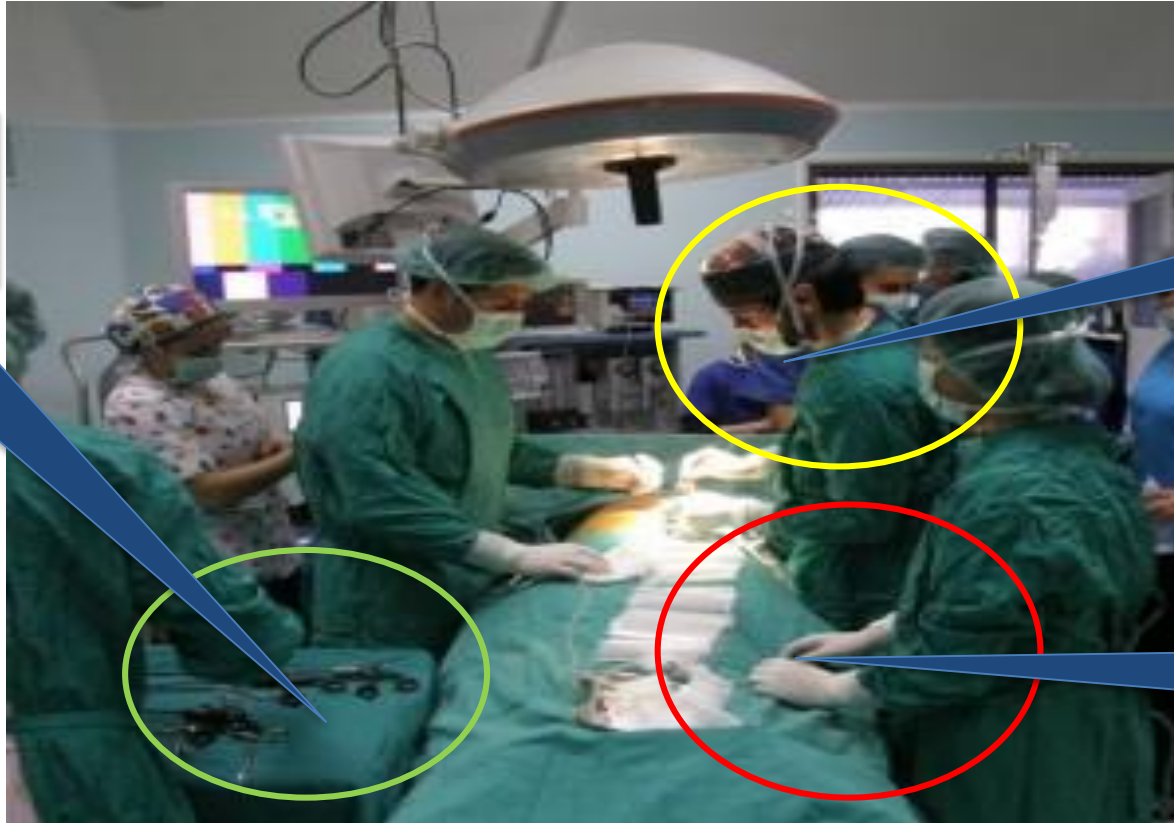
- Las medidas para mantener el Campo Estéril son:
 - Lavado de Manos Quirúrgico.
 - Uso de Guantes y Delantal Estéril.
 - Abrir material Estéril según técnica.
 - Utilice Mascarilla y Gorro



5

Campo estéril

Abrir material
Estéril según
técnica.



Mascarilla
Gorro

Lavado de Manos
Quirúrgico.
Uso de Guantes
Delantal Estéril.

MEDIDAS RECOMENDADAS SEGÚN PROCEDIMIENTO INVASIVO

PROCEDIMIENTO	LAVADO DE MANOS	GUANTE ESTÉRIL	MASCARILLA	DELANTAL ESTÉRIL	GORRO	MATERIAL ESTÉRIL	CAMPO ESTÉRIL	PREPARACION DE PIEL
Intervención quirúrgica	X	X	X	X	X	X	X	X
Procedimiento Hemodinámia	X	X	X	X	X	X	X	X
Instalación de catéter venoso central	X	X	X	X	X	X	X	X
Punción ventricular	X	X	X	X	X	X	X	X
Pericardiocentesis	X	X	X	X	X	X	X	X
Osteoclisis	X	X	X			X	X	X
Toracotomía	X	X	X	X	X	X	X	X
Preparación de nutrición parenteral	X	X	X	X	X	X	X	X
Instalación hemofiltro	X	X	X	X	X	X	X	X
Intubación endotraqueal	X	X	X		X	X	X	X

MEDIDAS RECOMENDADAS SEGÚN PROCEDIMIENTO INVASIVO

PROCEDIMIENTO	LAVADO DE MANOS	GUANTE ESTÉRIL	MASCARILLA	DELANTAL ESTÉRIL	GORRO	MATERIAL ESTÉRIL	CAMPO ESTÉRIL	PREPARACION DE PIEL
Instalación catéter urinario	X	X				X	X	X
Punción lumbar	X	X	X			X	X	X
Instalación diálisis peritoneal	X	X	X			X	X	X
Instalación catéter venoso periférico	X					X	X	X
Instalación catéter arterial	X	X				X	X	X
Curación de quemados	X	X	X		X	X	X	
Curación plana	X					X	X	
Preparación y administración de medicamentos	X					X	X	
Instalación de nutrición parenteral	X					X	X	X
Aspiración de secreciones por tubo endotraqueal y traqueostomía	X	X				X	X	
Administración de medicamentos Intratecal (válvula o punción)	X	X	X	X	X	X	X	X

MENSAJES PARA LA CASA

- La Técnica Aséptica es un conjunto de procedimientos y actividades que se realizan con el fin de disminuir al mínimo las posibilidades de contaminación microbiana durante la atención de pacientes.
- La constituye la higiene de manos, uso de barreras físicas, uso de material estéril, limpieza y antisepsia de piel previa a procedimientos y mantenimiento de un ambiente más seguro (campo estéril) en el área quirúrgica o de procedimientos.



GRACIAS